

Levensreddend handelen 2	Basisbrandweezorg	Elementaire oefening
	Brandbestrijding	Verkennen en redden bij brand
	Manschappen	
	Frequentie: minimaal 1 keer per oefencyclus	
Oefening		
Doel	<p>Algemeen doel De manschappen verrichten levensreddende handelingen volgens de ABCDE-methode bij slachtoffers en ploeggenoten in onder meer brandsituaties.</p> <hr/> <p>Operationele doelen 1 De manschappen reanimeren een slachtoffer met de AED. 2 De manschappen draaien het slachtoffer van buik op rug en van rug op zij (stabiele zijligging en snelle kantelmethode). 3 De manschappen voeren een top-teen-onderzoek uit (Exposure/Environment). 4 De manschappen verzorgen een wond en stelpen een bloeding.</p>	
Beginsituatie	<p>Recent afgetekende oefenkaarten 101A en 101B. Parate kennis</p> <ul style="list-style-type: none"> • ABCDE-methode. • Protocollair handelen door de brandweer (LPLHB 2.1). 	
Samenstelling oefenstaf	<p>Functie Oefenleider Begeleider/beoordelaar</p>	<p>Niveau Opgeleid oefenleider Docent Levensreddend handelen</p>
Mogelijke opdrachten	<p>Opdracht A Reanimeer het slachtoffer met de (oefen-)AED. Opdracht B Draai het slachtoffer van buik op rug, van rug op zij en in stabiele zijligging. Opdracht C Voer een top-teen-onderzoek uit. Opdracht D Verzorg een (kleine) open wond; stelp een bloeding.</p>	
Hulpmiddelen	<ul style="list-style-type: none"> • Oefenpoppen (volwassene en kind). • Boekje Landelijk protocol levensreddend handelen door de brandweer (LPLHB 2.1), uitgave Stichting Lamp/NIFV. • Oefen-AED met voldoende reserveplakkers. • Gaas, kleefpleister, wondsnelverband, dekverband, zwachtel, watten. 	
Specifieke aandachtspunten voor veiligheid en milieu	<ul style="list-style-type: none"> • Protocol 5.1.6 Hygiëne, uit het LPLHB. 	
Specifieke aandachtspunten voor effectiviteit	<ul style="list-style-type: none"> • Oefenvorm: praktijkoefening in parallelgroepen van zes deelnemers per instructeur. • Cluster de opdrachten C + D. • Bevelvoerders en OVD's hebben dezelfde oefening (202E en 302E). U kunt deze groepen samenvoegen. 	

Beoordeling

Mogelijke beoordelingscriteria	V/A	Toelichting
Opdracht A Reanimeer het slachtoffer met de (oefen-)AED.		
1 Verzekert zich ervan dat de AED gebruiksklaar en gebruikszeker is.		
2 Volgt de gesproken opdrachten van de AED op tot de komst van het ambulanceteam (in deze oefening: de oefenleider).		
3 Zorgt ervoor dat iedereen op afstand staat.		
Opdracht B Draai het slachtoffer van buik op rug, van rug op zij en in stabiele zijligging.		
1 Brengt de armen en benen van het slachtoffer vóór het draaien in de juiste positie.		
2 Zit aan de juiste zijde van het slachtoffer (draait het slachtoffer naar zich toe).		
3 Ondersteunt het hoofd van het slachtoffer tijdens het draaien.		
Opdracht C Voer een top-teen-onderzoek uit.		
1 Controleert achtereenvolgens: <ul style="list-style-type: none"> • ABCD • hoofd en gelaat • halswervelkolom • borst • nogmaals ABC • buik • bekken • schouders, armen en benen • rug • nogmaals ABCD. 		
2 Controleert in een vaste volgorde: <ul style="list-style-type: none"> • kijkt • luistert • voelt. 		
3 Blijft contact houden met het slachtoffer door hem aan te spreken.		
Opdracht D Verzorg een (kleine) open wond; stelp een bloeding.		
1 Reinigt de omgeving van de kleine wond met een reinigingsmiddel op een steriel gaasje en daarna, met een nieuw gaasje, de wond zelf.		
2 Dekt de wond steriel af met een dekverband (knoop naast de wond!) en vraagt het slachtoffer of het verband goed zit.		
3 Legt een wonddrukverband aan en legt daarna het lichaamsdeel hoog.		

V = Voldoende; A = Aandachtspunt

Levensreddend handelen I	Basisbrandweezorg	Elementaire oefening
	Brandbestrijding	Bevelvoeren bij brand
	Bevelvoerders	
	Frequentie: minimaal 1 keer per oefencyclus	
Oefening		
Doel	<p>Algemeen doel De bevelvoerders verrichten levensreddende handelingen volgens de ABCDE-methode bij slachtoffers en ploeggenoten in onder meer brandsituaties.</p> <hr/> <p>Operationele doelen</p> <ol style="list-style-type: none"> 1 De bevelvoerder voert een algemeen onderzoek uit bij een slachtoffer. 2 De bevelvoerder controleert de ademweg (Airway) en maakt deze vrij. 3 De bevelvoerder controleert de ademhaling (Breathing) en ondersteunt deze door het geven van zuurstof. 4 De bevelvoerder past basale reanimatie (BLS) toe. 5 De bevelvoerder bepaalt het bewustzijn (Disability) van het slachtoffer aan de hand van de AVPU-methode. 	
Beginsituatie	<p>Recent afgetekende oefenkaarten 201A en 202A.</p> <p>Parate kennis</p> <ul style="list-style-type: none"> • ABCDE-methode. • Protocollair handelen, uit Landelijk Protocol Levensreddend Handelen door de Brandweer (LPLHB 2.1). 	
Samenstelling oefenstaf	<p>Functie</p> <p>Oefenleider Begeleider/beoordelaar</p>	<p>Niveau</p> <p>Opgeleid oefenleider Docent Levensreddend handelen</p>
Mogelijke opdrachten	<p>Opdracht A Benader het slachtoffer.</p> <p>Opdracht B Controleer de ademweg bij een op de rug liggend slachtoffer en maak deze op drie verschillende manieren vrij.</p> <p>Opdracht C Controleer de ademhaling en ondersteun deze door zuurstof te geven.</p> <p>Opdracht D Reanimeer het slachtoffer (volwassene en kind).</p> <p>Opdracht E Controleer het bewustzijn van het slachtoffer.</p>	
Hulpmiddelen	<ul style="list-style-type: none"> • Oefenpoppen (volwassene en kind). • LPLHB 2.1. • Zuurstofkoffer. 	
Specifieke aandachtspunten voor veiligheid en milieu	<ul style="list-style-type: none"> • Protocol 5.1.6 Hygiëne uit het LPLHB 2.1. 	
Specifieke aandachtspunten voor effectiviteit	<ul style="list-style-type: none"> • Oefenvorm: praktijkoefening in parallelgroepen van zes deelnemers per instructeur. • Voer de opdrachten per groep uit in volgorde van de ABCDE-methode. Begin met opdracht A en neem er steeds een opdracht bij. Dus: A, A+B, A+B+C, enzovoort. • Manschappen (102C) en OVD's (302D) hebben dezelfde oefening. U kunt deze groepen samenvoegen. 	

Beoordeling

Mogelijke beoordelingscriteria	V/A	Toelichting
Opdracht A Benader het slachtoffer.		
1 Gaat na of de omgeving veilig is.		
2 Praat tegen het slachtoffer; vertelt wie hij is en wat hij gaat doen.		
3 Stelt het slachtoffer gerust; zegt dat er deskundige hulp onderweg is.		
Opdracht B Controleer de ademweg bij een op de rug liggend slachtoffer en maak deze op drie verschillende manieren vrij		
1 Praat tegen het slachtoffer; lokt een reactie bij hem uit, luistert naar de ademhaling en stelt vast of de ademweg vrij is.		
2 Maakt de ademweg vrij door de (trauma) jaw thrust, (trauma) chin lift toe te passen of de mond te reinigen.		
Opdracht C Controleer de ademhaling en beadem het slachtoffer op drie verschillende manieren.		
1 Zit naast het slachtoffer, houdt de ademweg open en luistert, voelt en kijkt (10 sec.) of er luchtstroom is.		
2 Gaat bij constatering geen ademhaling over tot reanimatie.		
3 Stelt de flow in op 15 liter per minuut en zorgt ervoor dat de plastic zak zich volledig ontplooit (zuurstoftherapie).		
4 Zet het non-rebreathing masker op neus en mond van het slachtoffer en doet het elastiekje over de oren om het hoofd (zuurstoftherapie).		
Opdracht D Reanimeer het slachtoffer.		
1 Geeft 30x borstcompressie op de juiste plaats in een frequentie van 100 x per minuut, loodrecht met een diepte van 4-5 cm.		
2 Beademt het slachtoffer met het mondmasker, met mond-op-mondbeademing en mond-op-neusbeademing.		
3 Combineert borstcompressie en beademing in een verhouding van 30:).		
4 Beademt en reanimeert bij een kind: <ul style="list-style-type: none"> • Geeft 5 initiële beademingen. • Past het volume dat hij inblaast bij het beademen aan. • Geeft op de juiste plaats 15x borstcompressie in een frequentie van 100 x per minuut, loodrecht met een diepte van 1/3 van de borstkasdiameter. • Combineert borstcompressie en beademing (15:2). 		
Opdracht E Controleer het bewustzijn van het slachtoffer.		
1 Spreekt het slachtoffer aan om het bewustzijn in te schatten en schudt het voorzichtig aan de schouders (tenzij vermoeden (hals)wervelletsel).		
2 Dient zo nodig een pijnprikkel toe (in monnikskapspier knijpen of op nagelbed drukken) en licht het slachtoffer daarover in.		
3 Blijft contact houden met het slachtoffer.		

V = Voldoende; A = Aandachtspunt

Levensreddend handelen I	Basisbrandweezorg	Elementaire oefening
	Brandbestrijding	Leidinggeven bij brand
	OVD	
	Frequentie: minimaal 1 keer per oefencyclus	

Oefening

Doel	<p>Algemeen doel De OVD verricht volgens de ABCDE-methode levensreddende handelingen bij slachtoffers en ploeggenoten in onder meer brandsituaties.</p> <hr/> <p>Operationele doelen</p> <ol style="list-style-type: none"> 1 De OVD voert een algemeen onderzoek uit bij een slachtoffer. 2 De OVD controleert de ademweg (Airway) en maakt deze vrij. 3 De OVD controleert de ademhaling (Breathing) en ondersteunt deze door het geven van zuurstof. 4 De OVD past basale reanimatie (BLS) toe. 5 De OVD bepaalt het bewustzijn (Disability) van het slachtoffer aan de hand van de AVPU-methode. 	
Beginsituatie	<p>Recent afgetekende oefenkaarten 301A en 301B.</p> <p>Parate kennis</p> <ul style="list-style-type: none"> • ABCDE-methode. • Protocollair handelen, volgens het Landelijk Protocol Levensreddend Handelen door de Brandweer (LPLHB 2.1). 	
Samenstelling oefenstaf	<p>Functie</p> <p>Oefenleider Begeleider/beoordelaar</p>	<p>Niveau</p> <p>Opgeleid oefenleider Docent Levensreddend handelen</p>
Mogelijke opdrachten	<p>Opdracht A Benader het slachtoffer.</p> <p>Opdracht B Controleer de ademweg bij een op de rug liggend slachtoffer en maak deze op drie verschillende manieren vrij.</p> <p>Opdracht C Controleer de ademhaling en ondersteun deze door zuurstof te geven.</p> <p>Opdracht D Reanimeer het slachtoffer (volwassene en kind).</p> <p>Opdracht E Controleer het bewustzijn van het slachtoffer.</p>	
Hulpmiddelen	<ul style="list-style-type: none"> • Oefenpoppen (volwassene en kind). • LPLHB 2.1. • Zuurstofkoffer 	
Specifieke aandachtspunten voor veiligheid en milieu	<ul style="list-style-type: none"> • Protocol 5.1.6 Hygiëne uit het LPLHB 2.1. 	
Specifieke aandachtspunten voor effectiviteit	<ul style="list-style-type: none"> • Oefenvorm: praktijkoefening in parallelgroepen van zes deelnemers per instructeur. • Voer de opdrachten per groep uit in volgorde van de ABCDE-methode. Begin met opdracht A en neem er steeds een opdracht bij. Dus: A, A+B, A+B+C, enzovoort. • Manschappen (102C) en bevelvoerders (202D) hebben dezelfde oefening. U kunt deze groepen samenvoegen. 	

Beoordeling

Mogelijke beoordelingscriteria	V/A	Toelichting
Opdracht A Benader het slachtoffer.		
1 Gaat na of de omgeving veilig is.		
2 Praat tegen het slachtoffer; vertelt wie hij is en wat hij gaat doen.		
3 Stelt het slachtoffer gerust; zegt dat er deskundige hulp onderweg is.		
Opdracht B Controleer de ademweg bij een op de rug liggend slachtoffer en maak deze op drie verschillende manieren vrij		
1 Praat tegen het slachtoffer en lokt een reactie bij hem uit, luistert naar de ademhaling om vast te stellen of de ademweg vrij is.		
2 Maakt de ademweg vrij door de (trauma) jaw thrust, (trauma) chin lift toe te passen of de mond te reinigen.		
Opdracht C Controleer de ademhaling en beadem het slachtoffer op drie verschillende manieren.		
1 Zit naast het slachtoffer, houdt de ademweg open en luistert, voelt en kijkt (10 sec.) of er luchtstroom is.		
2 Gaat bij constatering geen ademhaling over tot reanimatie.		
3 Stelt de flow in op 15 liter per minuut en zorgt ervoor dat de plastic zak zich volledig ontplooit (zuurstoftherapie).		
4 Zet het non-rebreathing masker op neus en mond van het slachtoffer en doet het elastiekje over de oren om het hoofd (zuurstoftherapie).		
Opdracht D Reanimeer het slachtoffer.		
1 Geeft 30x borstcompressie op de juiste plaats in een frequentie van 100 x per minuut, loodrecht met een diepte van 4-5 cm.		
2 Beademt het slachtoffer met het mondmasker, met mond-op-mondbeademing en mond-op-neusbeademing.		
3 Combineert borstcompressie en beademing in een verhouding van 30:2.		
4 Beademt en reanimeert bij een kind: <ul style="list-style-type: none"> • Geeft 5 initiële beademingen. • Past het volume dat hij inblaast bij het beademen aan. • Geeft op de juiste plaats 15x borstcompressie in een frequentie van 100 x per minuut, loodrecht met een diepte van 1/3 van de borstkasdiameter. • Combineert borstcompressie en beademing (15:2). 		
Opdracht E Controleer het bewustzijn van het slachtoffer.		
1 Spreekt het slachtoffer aan om het bewustzijn in te schatten en schudt het voorzichtig aan de schouder (tenzij vermoeden (hals)wervelletsel).		
2 Dient zo nodig een pijn prikkel toe (in monnikskapspier knijpen of op nagelbed drukken) en licht het slachtoffer daarover in.		
3 Blijft contact houden met het slachtoffer.		

V = Voldoende; A = Aandachtspunt